

WingTsun ▶ *Kung Fu*



NU OOK IN DEN HAAG WINGTSUN KUNG FU!

WingTsun is een zelfverdedigingssysteem gebaseerd op concepten en principes. Het kan in alle mogelijke situaties effectief worden toegepast, zowel op het fysieke als op het mentale vlak.

WAT IS WINGTSUN KUNG FU?

- WingTsun is effectieve zelfverdediging.
- WingTsun is lichaamscoördinatie en beheersing.
- WingTsun is zelfvertrouwen en uitstraling.
- WingTsun is doorzettingsvermogen.
- WingTsun is sportief bezig zijn.
- WingTsun is boven alles leuk om te doen!

BEZOEK ONZE SITE EN MELD JE AAN VOOR EEN PROEFLES.

WingTsun Delft

Laan van Haamstede 35

2497 GE Den Haag

Contact

www.wingtsundelft.nl

info@wingtsundelft.nl

Facebook

facebook.com/groups/wingtsundelft

WingTsun ▶ Kung Fu



Het WingTsun systeem wordt ook nu nog steeds verder ontwikkeld om zo aan te sluiten op moderne situaties waarin we te maken hebben met pesten, willekeurig geweld, maar bijvoorbeeld ook stress en tegenslagen.

De nadruk ligt op de tactiele respons (reageren op gevoel & waarneming). Het is voor iedereen geschikt; jong en oud, man en vrouw, sterk en normaal. WingTsun is een zelfverdedigingssport die makkelijk aan te leren is, waarbij je in een gezellige en ontspannen sfeer met je gezondheid bezig kunt zijn.

WingTsun Delft

Laan van Haamstede 35

2497 GE Den Haag

Contact

www.wingtsundelft.nl

info@wingtsundelft.nl

Facebook

facebook.com/groups/wingtsundelft